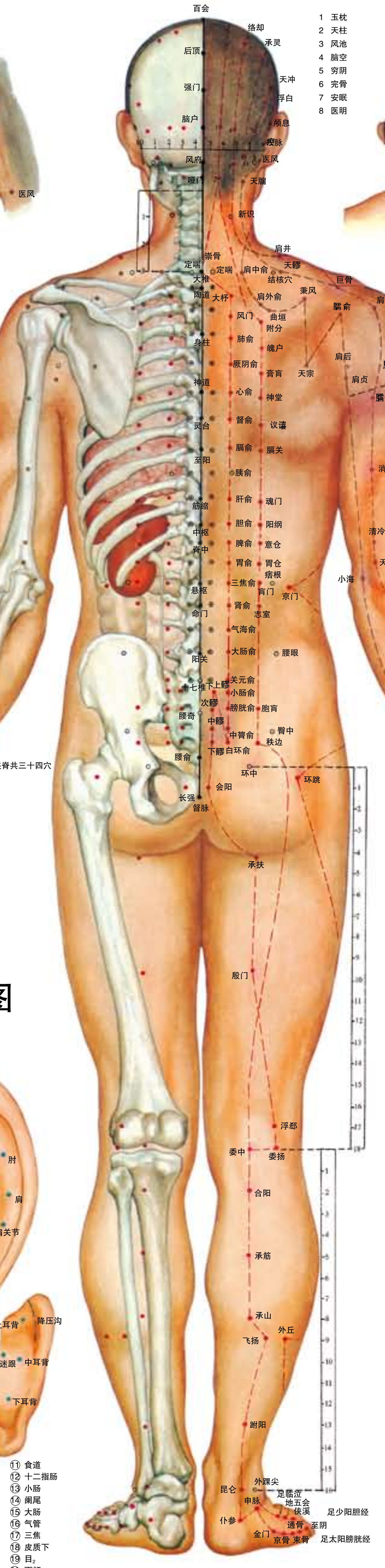
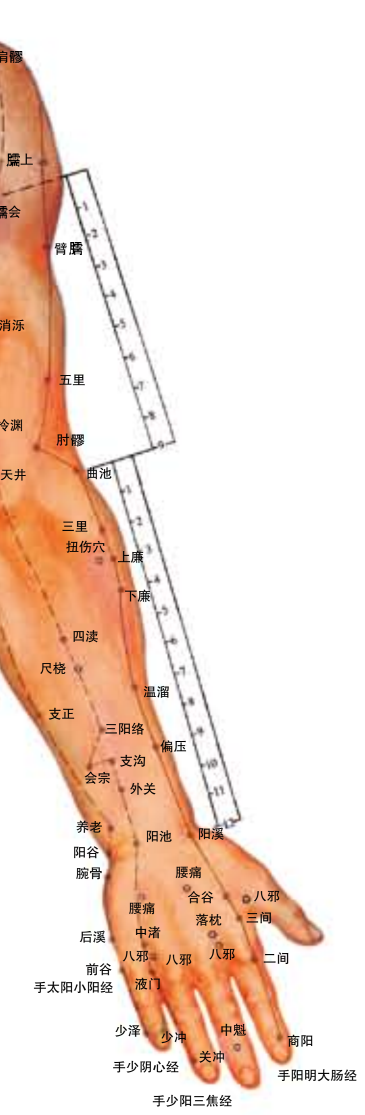
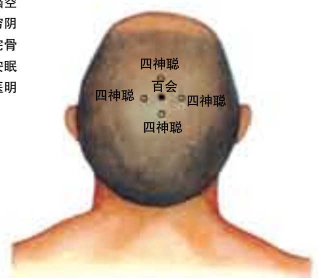
针 灸 穴 位 图

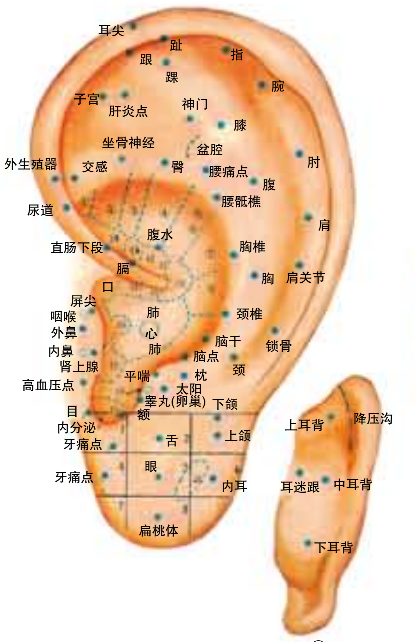




1 玉枕
2 天柱
3 风池
4 脑空
5 穷阴
6 完骨
7 安眠
8 医明



常用耳穴图



① 前列腺
② 膀胱
③ 输尿管
④ 肾
⑤ 胰
⑥ 胆
⑦ 肝
⑧ 脾
⑨ 胃
⑩ 贲门
⑪ 食道
⑫ 十二指肠
⑬ 小肠
⑭ 阑尾
⑮ 大肠
⑯ 气管
⑰ 三焦
⑱ 皮质下
⑲ 目$_2$
⑳ 面颊

手针穴位图

图5

针 灸 穴 位 图

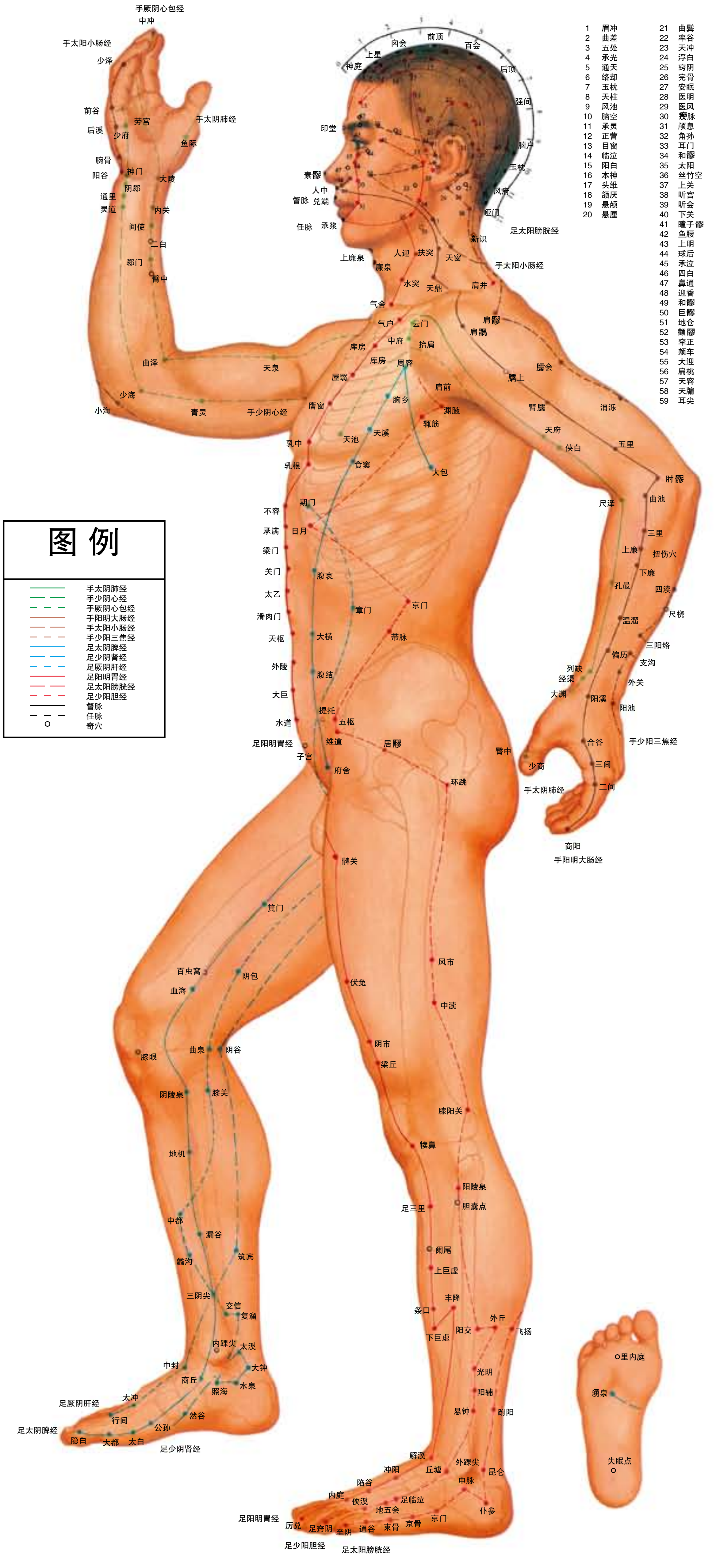


图 例

- 手太阴肺经
- 手少阴心经
- 手厥阴心包经
- 手阳明大肠经
- 手太阳小肠经
- 手少阳三焦经
- 足太阴脾经
- 足少阴肾经
- 足厥阴肝经
- 足阳明胃经
- 足太阳膀胱经
- 足少阳胆经
- 督脉
- 任脉
- ○ 奇穴

图6

针 灸 穴 位 图

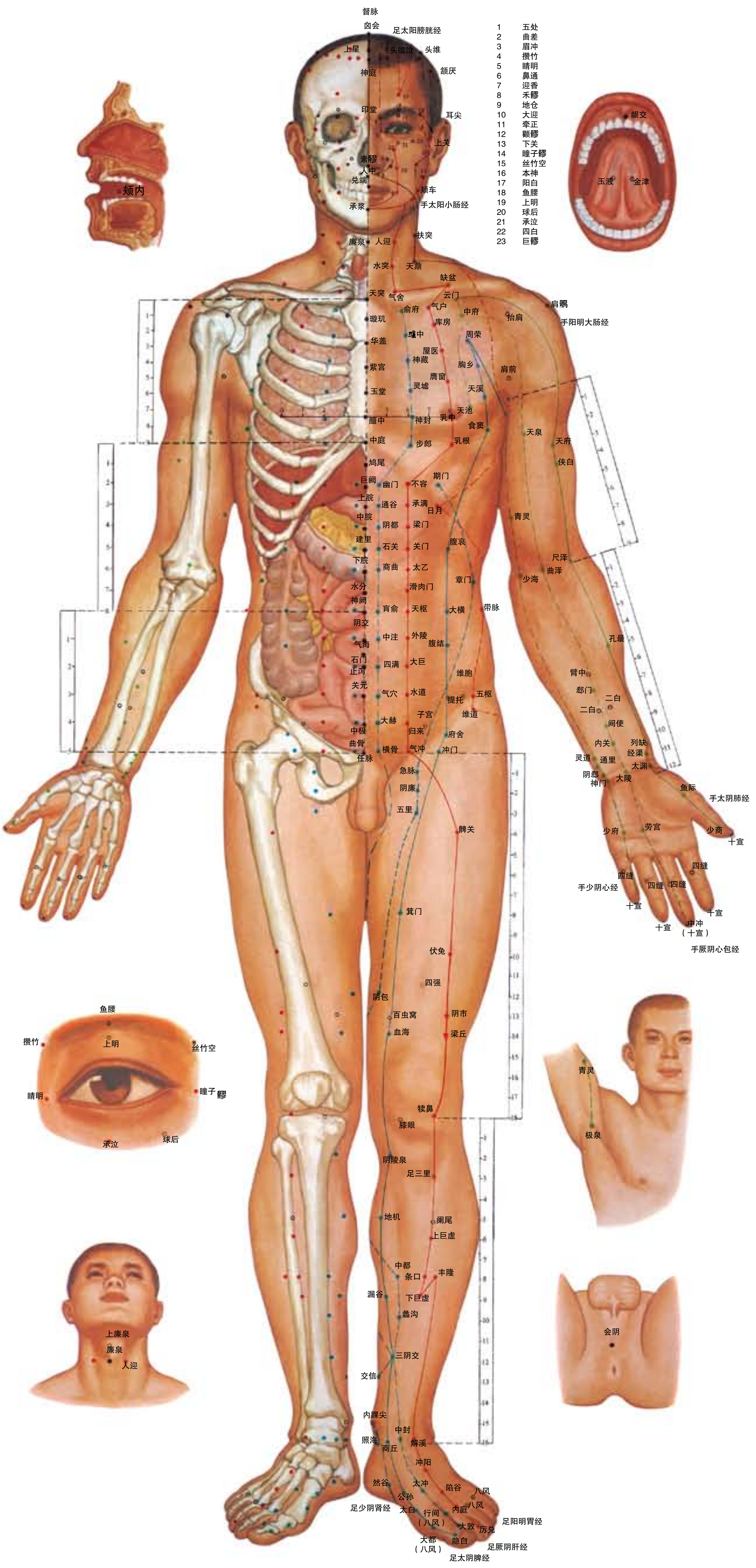
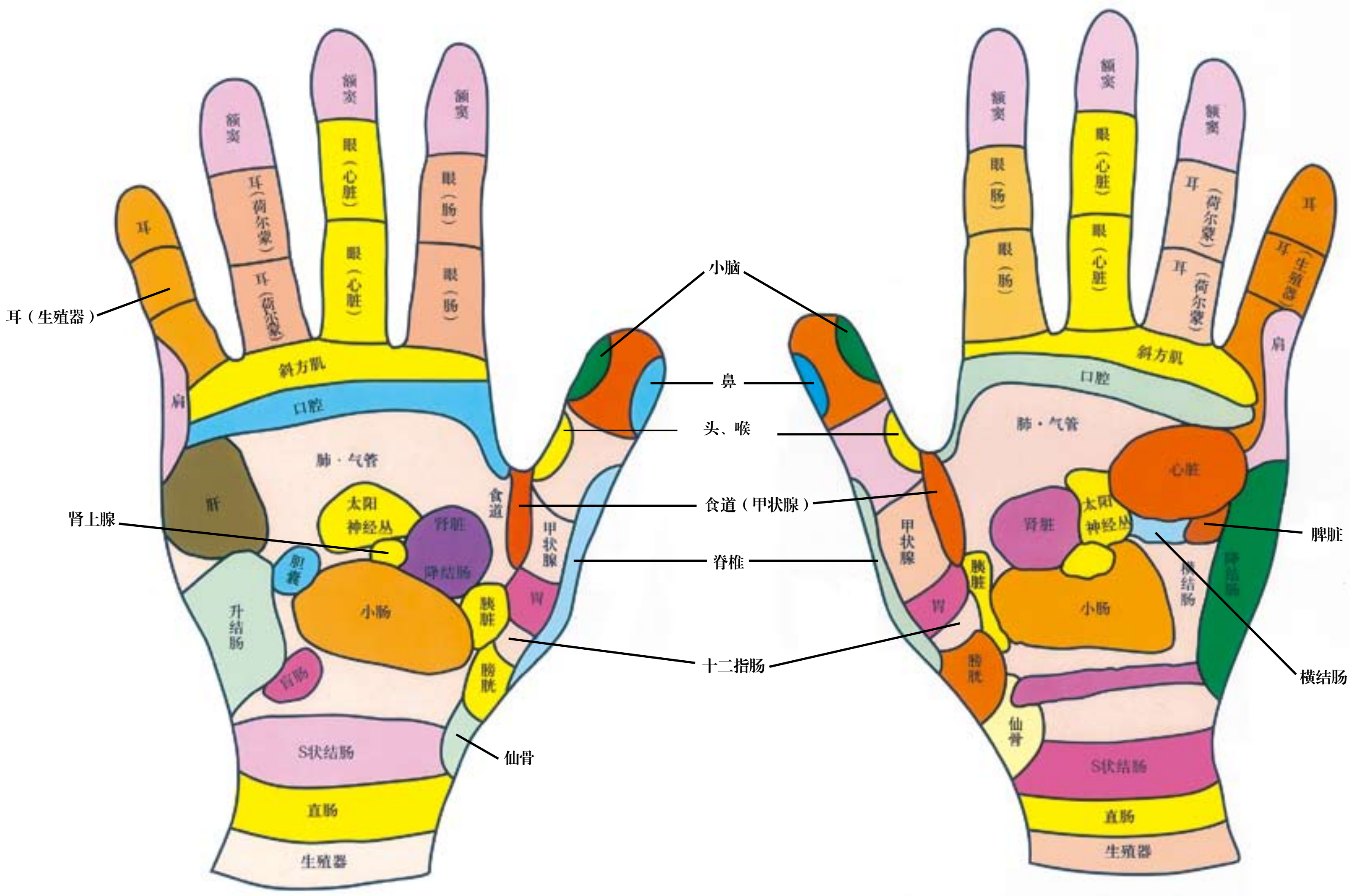

督脉
囟会
足太阳膀胱经
上星
头临泣
头维
神庭
颔厌
印堂
耳尖
上关
素髎
人中
兑端
颊车
手太阳小肠经
承浆
廉泉
人迎
扶突
1 五处
2 曲差
3 眉冲
4 攒竹
5 睛明
6 鼻通
7 迎香
8 禾髎
9 地仓
10 大迎
11 牵正
12 颧髎
13 下关
14 瞳子髎
15 丝竹空
16 本神
17 阳白
18 鱼腰
19 上明
20 球后
21 承泣
22 四白
23 巨髎
颊内
龈交
玉液
金津
水突
天鼎
缺盆
天突
气舍
云门
俞府
气户
中府
肩髃
抬肩
手阳明大肠经
璇玑
库房
彧中
周荣
华盖
屋医
神藏
胸乡
紫宫
肩前
膺窗
灵墟
玉堂
天溪
天池
膻中
神封
乳中
食窦
天泉
天府
中庭
步郎
乳根
侠白
鸠尾
期门
巨阙
幽门
不容
上脘
通谷
承满
日月
中脘
阴都
梁门
青灵
建里
石关
关门
腹哀
下脘
商曲
太乙
尺泽
曲泽
少海
水分
滑肉门
章门
神阙
肓俞
天枢
大横
带脉
阴交
中注
外陵
气海
腹结
孔最
石门
止泻
四满
大巨
关元
维胞
臂中
气穴
水道
五枢
郄门
提托
二白
二白
维道
子宫
间使
大赫
中极
归来
府舍
曲骨
横骨
气冲
冲门
内关
列缺
经渠
灵道
通里
太渊
任脉
阴郄
神门
大陵
急脉
鱼际
手太阴肺经
阴廉
五里
髀关
少府
劳宫
少商
十宣
四缝
四缝
四缝
四缝
手少阴心经
十宣
十宣
十宣
中冲
（十宣）
手厥阴心包经
箕门
伏兔
四强
阴包
百虫窝
阴市
血海
梁丘
鱼腰
攒竹
上明
丝竹空
睛明
瞳子髎
承泣
球后
青灵
极泉
犊鼻
膝眼
阴陵泉
足三里
地机
阑尾
上巨虚
中都
条口
丰隆
漏谷
下巨虚
蠡沟
上廉泉
廉泉
人迎
会阴
三阴交
交信
内踝尖
中封
照海
解溪
商丘
冲阳
然谷
太冲
陷谷
八风
公孙
八风
足少阴肾经
太白
行间
（八风）
内庭
大敦
厉兑
足阳明胃经
大都
（八风）
隐白
足厥阴肝经
足太阴脾经

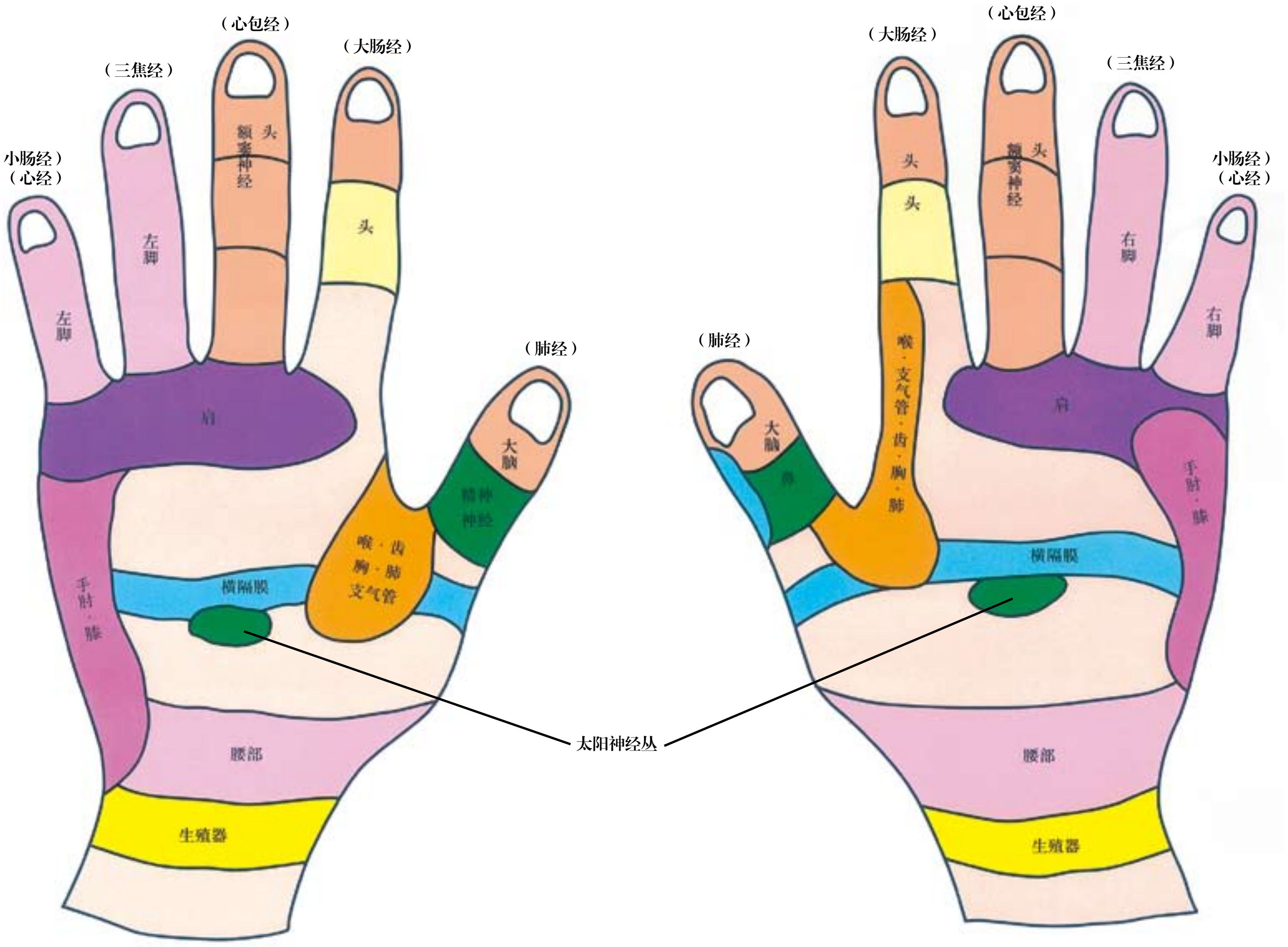
图4

手穴图(3)



右手手掌反射区

左手手掌反射区



左手手背反射区

右手手背反射区